



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Rugebrothers

Temps total: 5:40:27

Dossard: 111

Vitesse: 20.44 km/h

Kilométrage: 2:55 min/km

Circuit: 116.50 km

Mittel Distanz Staffel

Place par parcours: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:53

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 12)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen nett	1.90	36:11	19:02	6	5:31	6	5:31	1.90	36:11	19:02	6	5:31	6	5:31	1.90	36:11	19:02	6	5:31	6	5:31	1.90	36:11	19:02	6	5:31	6	5:31	6	5:31
Wechsel S -> R	0.30	1:33	5:10	11	0:37	11	0:37	2.20	37:44	17:09	6	6:08	6	6:08	2.20	37:44	17:09	6	6:08	6	6:08	2.20	37:44	17:09	6	6:08	6	6:08	6	6:08
Rad netto	93.00	3:00:48	1:56	6	43:32	6	43:32	95.20	3:38:32	2:17	5	49:40	5	49:40	95.20	3:38:32	2:17	5	49:40	5	49:40	95.20	3:38:32	2:17	5	49:40	5	49:40	5	49:40
Wechsel R -> L	0.30	1:25	4:43	11	0:40	11	0:40	95.50	3:39:57	2:18	5	50:20	5	50:20	95.50	3:39:57	2:18	5	50:20	5	50:20	95.50	3:39:57	2:18	5	50:20	5	50:20	5	50:20
Lauf	21.00	2:00:30	5:44	9	37:14	9	37:14	116.50	5:40:27	2:55	7	1:27:34	7	1:27:34	116.50	5:40:27	2:55	7	1:27:34	7	1:27:34	116.50	5:40:27	2:55	7	1:27:34	7	1:27:34	7	1:27:34