



Exploitation détaillée

moving forward

Dossard: 104

Circuit: 116.50 km

Mittel Distanz Staffel

Catégorie:

Staffel

Temps total: 5:55:15

Vitesse: 19.59 km/h

Kilométrage: 3:03 min/km

Place par parcours: 10 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:53

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen nett	1.90	35:26	18:38	5	4:46	5	4:46	1.90	35:26	18:38	5	4:46	5	4:46	1.90	35:26	18:38	5	4:46	5	4:46	1.90	35:26	18:38	5	4:46	5	4:46	5	4:46
Wechsel S -> R	0.30	1:26	4:46	8	0:30	8	0:30	2.20	36:52	16:45	5	5:16	5	5:16	2.20	36:52	16:45	5	5:16	5	5:16	2.20	36:52	16:45	5	5:16	5	5:16	5	5:16
Rad netto	93.00	3:07:13	2:00	7	49:57	7	49:57	95.20	3:44:05	2:21	7	55:13	7	55:13	95.20	3:44:05	2:21	7	55:13	7	55:13	95.20	3:44:05	2:21	7	55:13	7	55:13	7	55:13
Wechsel R -> L	0.30	5:30	18:20	12	4:45	12	4:45	95.50	3:49:35	2:24	8	59:58	8	59:58	95.50	3:49:35	2:24	8	59:58	8	59:58	95.50	3:49:35	2:24	8	59:58	8	59:58	8	59:58
Lauf	21.00	2:05:40	5:59	10	42:24	10	42:24	116.50	5:55:15	3:02	10	1:42:22	10	1:42:22	116.50	5:55:15	3:02	10	1:42:22	10	1:42:22	116.50	5:55:15	3:02	10	1:42:22	10	1:42:22	10	1:42:22