



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Barz 1

Temps total: 4:58:46

Dossard: 101

Vitesse: 23.40 km/h

Kilométrage: 2:34 min/km

Circuit: 116.50 km

Mittel Distanz Staffel

Place par parcours: 2 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 12)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Schwimmen nett	1.90	32:40	17:11	2	2:00	2	2:00	1.90	32:40	17:11	2	2:00	2	2:00
Wechsel S -> R	0.30	1:26	4:46	8	0:30	8	0:30	2.20	34:06	15:30	2	2:30	2	2:30
Rad netto	93.00	2:47:55	1:48	3	30:39	3	30:39	95.20	3:22:01	2:07	3	33:09	3	33:09
Wechsel R -> L	0.30	1:14	4:06	8	0:29	8	0:29	95.50	3:23:15	2:07	3	33:38	3	33:38
Lauf	21.00	1:35:31	4:32	4	12:15	4	12:15	116.50	4:58:46	2:33	2	45:53	2	45:53