



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Team Grünheide - Mitteldistanz

Temps total: 6:56:12

Dossard: 113

Vitesse: 16.79 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Circuit: 116.50 km

Mittel Distanz Staffel

Place par parcours: 11 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:53

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 12)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 4:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen nett	1.90	53:02	27:54	12	22:22	12	22:22	1.90	53:02	27:54	12	22:22	12	22:22	1.90	53:02	27:54	12	22:22	12	22:22	12	22:22	12	22:22	12	22:22	12	22:22
Wechsel S -> R	0.30	1:24	4:40	7	0:28	7	0:28	2.20	54:26	24:44	12	22:50	12	22:50	2.20	54:26	24:44	12	22:50	12	22:50	12	22:50	12	22:50	12	22:50	12	22:50
Rad netto	93.00	3:16:56	2:07	10	59:40	10	59:40	95.20	4:11:22	2:38	10	1:22:30	10	1:22:30	95.20	4:11:22	2:38	10	1:22:30	10	1:22:30	10	1:22:30	10	1:22:30	10	1:22:30	10	1:22:30
Wechsel R -> L	0.30	1:14	4:06	8	0:29	8	0:29	95.50	4:12:36	2:38	10	1:22:59	10	1:22:59	95.50	4:12:36	2:38	10	1:22:59	10	1:22:59	10	1:22:59	10	1:22:59	10	1:22:59	10	1:22:59
Lauf	21.00	2:43:36	7:47	12	1:20:20	12	1:20:20	116.50	6:56:12	3:34	12	2:43:19	12	2:43:19	116.50	6:56:12	3:34	12	2:43:19	12	2:43:19	12	2:43:19	12	2:43:19	12	2:43:19	12	2:43:19