



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Sportsocken

Temps total: 1:33:21

Dossard: 931

Vitesse: 20.57 km/h

Kilométrage: 2:53 min/km

Circuit: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Place par parcours: 14 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 33)

Sprint Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.70	20:54	29:51	19	11:19	19	11:19	0.70	20:54	29:51	19	11:19	19	11:19	0.70	20:54	29:51	19	11:19	19	11:19	19	11:19	19	11:19	19	11:19	
Wechsel S -> R	0.03	1:15	41:40	9	0:18	9	0:18	0.73	22:09	30:20	17	11:35	17	11:35	0.73	22:09	30:20	17	11:35	17	11:35	17	11:35	17	11:35	17	11:35	
Rad netto	28.00	51:12	1:49	8	5:22	8	5:22	28.73	1:13:21	2:33	12	13:05	12	13:05	28.73	1:13:21	2:33	12	13:05	12	13:05	12	13:05	12	13:05	12	13:05	
Wechsel R -> L	0.03	0:51	28:19	11	0:16	11	0:16	28.76	1:14:12	2:34	12	13:16	12	13:16	28.76	1:14:12	2:34	12	13:16	12	13:16	12	13:16	12	13:16	12	13:16	
Lauf	3.60	19:09	5:19	18	5:24	18	5:24	32.35	1:33:21	2:53	14	18:40	14	18:40	32.35	1:33:21	2:53	14	18:40	14	18:40	14	18:40	14	18:40	14	18:40	