



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Remus/Laqua

Temps total: 1:39:19

Dossard: 912

Vitesse: 19.33 km/h

Kilométrage: 3:04 min/km

Circuit: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Place par parcours: 18 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 33)

Sprint Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total
Schwimmen nett	0.70	22:16	31:48	25	12:41	25	12:41	0.70	22:16	31:48	25	12:41	25	12:41	0.70	22:16	31:48	25	12:41	25	12:41	25	12:41	25	12:41	25	12:41	25	12:41
Wechsel S -> R	0.03	1:33	51:40	21	0:36	21	0:36	0.73	23:49	32:37	23	13:15	23	13:15	0.73	23:49	32:37	23	13:15	23	13:15	23	13:15	23	13:15	23	13:15	23	13:15
Rad netto	28.00	51:32	1:50	9	5:42	9	5:42	28.73	1:15:21	2:37	14	15:05	14	15:05	28.73	1:15:21	2:37	14	15:05	14	15:05	14	15:05	14	15:05	14	15:05	14	15:05
Wechsel R -> L	0.03	1:02	34:26	24	0:27	24	0:27	28.76	1:16:23	2:39	14	15:27	14	15:27	28.76	1:16:23	2:39	14	15:27	14	15:27	14	15:27	14	15:27	14	15:27	14	15:27
Lauf	3.60	22:56	6:22	29	9:11	29	9:11	32.35	1:39:19	3:04	18	24:38	18	24:38	32.35	1:39:19	3:04	18	24:38	18	24:38	18	24:38	18	24:38	18	24:38	18	24:38