



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Mach Mit Machs Nach Machs Besser Temps total: 1:40:10

Dossard: 908

Vitesse: 19.17 km/h

Kilométrage: 3:06 min/km

Circuit: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Place par parcours: 20 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 33)

Sprint Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.		
Schwimmen nett	0.70	20:04	28:40	18	10:29	18	10:29	0.70	20:04	28:40	18	10:29	18	10:29	0.70	20:04	28:40	18	10:29	18	10:29	0.70	20:04	28:40	18	10:29	18	10:29
Wechsel S -> R	0.03	1:26	47:46	18	0:29	18	0:29	0.73	21:30	29:27	16	10:56	16	10:56	0.73	21:30	29:27	16	10:56	16	10:56	0.73	21:30	29:27	16	10:56	16	10:56
Rad netto	28.00	59:23	2:07	26	13:33	26	13:33	28.73	1:20:53	2:48	25	20:37	25	20:37	28.73	1:20:53	2:48	25	20:37	25	20:37	28.73	1:20:53	2:48	25	20:37	25	20:37
Wechsel R -> L	0.03	0:57	31:40	17	0:22	17	0:22	28.76	1:21:50	2:50	24	20:54	24	20:54	28.76	1:21:50	2:50	24	20:54	24	20:54	28.76	1:21:50	2:50	24	20:54	24	20:54
Lauf	3.60	18:20	5:05	14	4:35	14	4:35	32.35	1:40:10	3:05	20	25:29	20	25:29	32.35	1:40:10	3:05	20	25:29	20	25:29	32.35	1:40:10	3:05	20	25:29	20	25:29