



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Biotop Rüdnitz e.V.

Dossard: 927

Circuit: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Catégorie:

Sprint Staffel

Temps total: 1:46:07

Vitesse: 18.09 km/h

Kilométrage: 3:17 min/km

Place par parcours: 28 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:41

Place par catégorie: 28(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.		
Schwimmen nett	0.70	21:28	30:40	22	11:53	22	11:53	0.70	21:28	30:40	22	11:53	22	11:53	0.70	21:28	30:40	22	11:53	22	11:53	0.70	21:28	30:40	22	11:53	22	11:53
Wechsel S -> R	0.03	1:36	53:20	24	0:39	24	0:39	0.73	23:04	31:35	20	12:30	20	12:30	0.73	23:04	31:35	20	12:30	20	12:30	0.73	23:04	31:35	20	12:30	20	12:30
Rad netto	28.00	56:45	2:01	20	10:55	20	10:55	28.73	1:19:49	2:46	22	19:33	22	19:33	28.73	1:19:49	2:46	22	19:33	22	19:33	28.73	1:19:49	2:46	22	19:33	22	19:33
Wechsel R -> L	0.03	2:16	75:33	33	1:41	33	1:41	28.76	1:22:05	2:51	25	21:09	25	21:09	28.76	1:22:05	2:51	25	21:09	25	21:09	28.76	1:22:05	2:51	25	21:09	25	21:09
Lauf	3.60	24:02	6:40	30	10:17	30	10:17	32.35	1:46:07	3:16	28	31:26	28	31:26	32.35	1:46:07	3:16	28	31:26	28	31:26	32.35	1:46:07	3:16	28	31:26	28	31:26