



24. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2018

## Exploitation détaillée

**Koch, Dominik**

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd  
Dossard: 268

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:30

Vitesse: 14.58 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 89)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 52:14

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:30