



## 24. Hainich-Lauf

Mihla / 01.05.2018

### Exploitation détaillée

**POKAHR, Viola**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 226

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:01:40

Vitesse: 6.41 km/h  
Kilométrage: 9:22 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 89)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 57:30

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:43