



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

## Exploitation détaillée

**Tichnow, Micha**

Association: Rockhausen  
Dossard: 260

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Temps total: 51:13**

Vitesse: 10.54 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 277)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 188)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 6(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:40