



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Fräntzki, Dirk

Association: GMRLV LG-Süd  
Dossard: 195

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:02

Vitesse: 14.30 km/h  
Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 277)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 188)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 1(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:02