



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

PODSZUS, Heiko

Association: SV Sachsen 90 Werdau
Dossard: 122

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:06

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 277)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 188)

Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 23(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:02