



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

HEYDER, Jörg

Association: Laufftreff Plaue  
Dossard: 69

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:43

Vitesse: 9.04 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 277)  
Place par parcours/Hommes: 165 (de 188)

Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:54