



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**RÜDIGER, Astrid**

Association: Geraberg  
Dossard: 432

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:06:30

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 277)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:21