



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Schulz, Sören

Association: Laufteam Erfurt
Dossard: 455

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:10:36

Vitesse: 15.72 km/h
Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 1(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde	9.30	34:15	3:40	1	-	4	1:16	9.30	34:15	3:40	1	-	4	1:16		
Runde	9.00	35:39	3:57	1	-	5	2:25	18.30	1:09:54	3:49	1	-	4	3:41		
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	12	0:07	18.50	1:10:36	3:48	1	-	4	3:46		