



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

DÖMMING, Olaf

Association: SV Werra 07 Hildburghausen  
Dossard: 368

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:42

Vitesse: 15.06 km/h  
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50  
Place par catégorie: 1(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	35:37	3:49	1	-	6	2:38	9.30	35:37	3:49	1	-	6	2:38
Runde	9.00	37:22	4:09	1	-	8	4:08	18.30	1:12:59	3:59	1	-	7	6:46
Ziel	0.20	0:43	3:34	1	-	14	0:08	18.50	1:13:42	3:59	1	-	7	6:52