



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Ernst, Marcel

Association: Kieselbach
Dossard: 497

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:14:29

Vitesse: 14.50 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	36:36	3:56	3	2:40	7	3:37	9.30	36:36	3:56	3	2:40	7	3:37
Runde	9.00	37:12	4:08	3	2:29	7	3:58	18.30	1:13:48	4:01	3	5:09	8	7:35
Ziel	0.20	0:41	3:24	3	0:04	11	0:06	18.50	1:14:29	4:01	3	5:12	8	7:39