



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

KOPP, Matthias

Association: Jena
Dossard: 404

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:14:46

Vitesse: 14.44 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	36:36	3:56	1	-	7	3:37	9.30	36:36	3:56	1	-	7	3:37
Runde	9.00	37:24	4:09	1	-	9	4:10	18.30	1:14:00	4:02	1	-	9	7:47
Ziel	0.20	0:46	3:50	4	0:11	23	0:11	18.50	1:14:46	4:02	1	-	9	7:56