



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

SCHÖNBORN, Frank

Association: Lauffreunde Gotha
 Dossard: 441

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:16:42

Vitesse: 14.47 km/h
 Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 144)
 Place par parcours/Hommes: 11 (de 118)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 2(de 18)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	37:39	4:02	2	2:02	11	4:40	9.30	37:39	4:02	2	2:02	11	4:40
Runde	9.00	38:15	4:15	2	0:53	11	5:01	18.30	1:15:54	4:08	2	2:55	11	9:41
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18.50	1:16:42	4:08	2	3:00	11	9:52