



15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

HERRMANN, Maik

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 393

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:21:04

Vitesse: 13.32 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 3(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	40:06	4:18	3	3:30	18	7:07	9.30	40:06	4:18	3	3:30	18	7:07
Runde	9.00	40:23	4:29	3	2:59	18	7:09	18.30	1:20:29	4:23	3	6:29	16	14:16
Ziel	0.20	0:35	2:54	1	-	1	-	18.50	1:21:04	4:22	3	6:18	16	14:14