



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Spantig, Thomas

Association: WSV Ilmenau
Dossard: 472

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:21:21

Vitesse: 13.64 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 4(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40	9.30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40
Runde	9.00	40:57	4:33	4	1:12	20	7:43	18.30	1:20:36	4:24	4	1:37	19	14:23
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:08	21	0:10	18.50	1:21:21	4:23	4	1:40	19	14:31