



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Exploitation détaillée

**Spantig, Thomas**

Association: WSV Ilmenau  
Dossard: 472

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:21:21

Vitesse: 13.28 km/h  
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50  
Place par catégorie: 4(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Runde	9.30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40	9.30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40
Runde	9.00	40:57	4:33	4	1:12	20	7:43	18.30	1:20:36	4:24	4	1:37	19	14:23
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:08	21	0:10	18.50	1:21:21	4:23	4	1:40	19	14:31