



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

MÜNCH, Heiko

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 420

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:23:18

Vitesse: 13.33 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 5(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 40:13 | 4:19 | 5 | 0:59 | 19 | 7:14 | 9.30 | 40:13 | 4:19 | 5 | 0:59 | 19 | 7:14 |
| Runde | 9.00 | 42:17 | 4:41 | 5 | 2:32 | 29 | 9:03 | 18.30 | 1:22:30 | 4:30 | 5 | 3:31 | 20 | 16:17 |
| Ziel | 0.20 | 0:48 | 4:00 | 7 | 0:11 | 35 | 0:13 | 18.50 | 1:23:18 | 4:30 | 5 | 3:37 | 20 | 16:28 |