



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

MÜNCH, Heiko

Association: sc impuls erfurt
 Dossard: 420

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:23:18

Vitesse: 12.97 km/h
 Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 144)
 Place par parcours/Hommes: 20 (de 118)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 5(de 22)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:13	4:19	5	0:59	19	7:14	9.30	40:13	4:19	5	0:59	19	7:14
Runde	9.00	42:17	4:41	5	2:32	29	9:03	18.30	1:22:30	4:30	5	3:31	20	16:17
Ziel	0.20	0:48	4:00	7	0:11	35	0:13	18.50	1:23:18	4:30	5	3:37	20	16:28