



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Kammlere, Ronald

Association: Klingser SV
Dossard: 454

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:54

Vitesse: 13.07 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 4(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23	9.30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23
Runde	9.00	43:44	4:51	5	6:22	39	10:30	18.30	1:24:06	4:35	4	11:07	23	17:53
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18.50	1:24:54	4:35	4	11:12	23	18:04