



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

RÖDER, Katja

Association: Arnstadt
Dossard: 428

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:25:01

Vitesse: 12.70 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-
Runde	9.00	42:34	4:43	1	-	1	-	18.30	1:24:12	4:36	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:49	4:04	1	-	1	-	18.50	1:25:01	4:35	1	-	1	-