



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Stefan, Hantscher

Association: ultraranner-team.de
Dossard: 494

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:25:08

Vitesse: 12.69 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 5(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	42:15	4:32	5	6:38	26	9:16	9.30	42:15	4:32	5	6:38	26	9:16
Runde	9.00	42:02	4:40	4	4:40	24	8:48	18.30	1:24:17	4:36	5	11:18	24	18:04
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:08	54	0:16	18.50	1:25:08	4:36	5	11:26	24	18:18