



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

BECHMANN, Rico

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 355

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:25:25

Vitesse: 13.00 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	
Runde	9.30	45:27	4:53	8	11:12	50	12:28	9.30	45:27	4:53	8	11:12	50	12:28		
Runde	9.00	39:12	4:21	2	3:33	13	5:58	18.30	1:24:39	4:37	3	14:45	25	18:26		
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:25:25	4:37	3	14:49	26	18:35		