



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

BASTIAN, Dieter

Association: DJK SC Vorra
Dossard: 351

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:25:43

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 7(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:57	4:30	6	2:43	24	8:58	9.30	41:57	4:30	6	2:43	24	8:58
Runde	9.00	42:58	4:46	7	3:13	35	9:44	18.30	1:24:55	4:38	6	5:56	27	18:42
Ziel	0.20	0:48	4:00	7	0:11	35	0:13	18.50	1:25:43	4:38	7	6:02	28	18:53