



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

FRITSCH, Steve

Association: WalschbergRunners
Dossard: 377

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:26:04

Vitesse: 12.55 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 4(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	43:06	4:38	4	8:51	33	10:07	9.30	43:06	4:38	4	8:51	33	10:07
Runde	9.00	42:12	4:41	4	6:33	28	8:58	18.30	1:25:18	4:39	4	15:24	30	19:05
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:26:04	4:39	4	15:28	30	19:14