



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Bergmann, Michael

Association: Laufwerk Sömmerda
Dossard: 483

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:26:56

Vitesse: 12.77 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 8(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Runde	9.30	43:11	4:38	8	3:57	34	10:12	9.30	43:11	4:38	8	3:57	34	10:12
Runde	9.00	42:59	4:46	8	3:14	36	9:45	18.30	1:26:10	4:42	8	7:11	32	19:57
Ziel	0.20	0:46	3:50	6	0:09	23	0:11	18.50	1:26:56	4:41	8	7:15	32	20:06