



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

KERST, Alexander

Association: WalschbergRunners
Dossard: 402

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:26:56

Vitesse: 12.77 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 5(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12	9.30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12
Runde	9.00	42:59	4:46	6	7:20	36	9:45	18.30	1:26:10	4:42	5	16:16	32	19:57
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:26:56	4:41	5	16:20	32	20:06