



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Krämer, Bernhard

Association: Running Gerhards
Dossard: 477

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:27:32

Vitesse: 12.68 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 44:32 | 4:47 | 6 | 10:36 | 43 | 11:33 | 9.30 | 44:32 | 4:47 | 6 | 10:36 | 43 | 11:33 |
| Runde | 9.00 | 42:10 | 4:41 | 6 | 7:27 | 26 | 8:56 | 18.30 | 1:26:42 | 4:44 | 4 | 18:03 | 35 | 20:29 |
| Ziel | 0.20 | 0:50 | 4:10 | 7 | 0:13 | 49 | 0:15 | 18.50 | 1:27:32 | 4:43 | 4 | 18:15 | 35 | 20:42 |