



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

LAMPRECHT, Stephan

Association: Jena
Dossard: 409

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:27:54

Vitesse: 12.29 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 6(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20
Runde	9.00	42:44	4:44	6	8:53	33	9:30	18.30	1:27:03	4:45	6	19:34	38	20:50
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:12	54	0:16	18.50	1:27:54	4:45	6	19:42	38	21:04