



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Rose, Marcel

Association: Running Gerhards  
Dossard: 479

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:28:29

Vitesse: 12.54 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50  
Place par catégorie: 7(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:39	4:54	8	11:43	54	12:40	9.30	45:39	4:54	8	11:43	54	12:40
Runde	9.00	41:51	4:39	5	7:08	23	8:37	18.30	1:27:30	4:46	7	18:51	39	21:17
Ziel	0.20	0:59	4:54	13	0:22	89	0:24	18.50	1:28:29	4:46	7	19:12	40	21:39