



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Rosenberger, Marcel

Association: LG Frauenwald
Dossard: 487

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:28:51

Vitesse: 12.49 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 6(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	9.30	43:59	4:43	6	7:23	38	11:00	9.30	43:59	4:43	6	7:23	38	11:00
Runde	9.00	44:03	4:53	6	6:39	40	10:49	18.30	1:28:02	4:48	6	14:02	42	21:49
Ziel	0.20	0:49	4:04	8	0:14	44	0:14	18.50	1:28:51	4:48	6	14:05	41	22:01