



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Fiedler, Silvio

Association: Lauffreund.de
Dossard: 467

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:57

Vitesse: 12.14 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 7(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	43:46	4:42	7	8:09	37	10:47	9.30	43:46	4:42	7	8:09	37	10:47
Runde	9.00	44:24	4:56	6	7:02	43	11:10	18.30	1:28:10	4:49	7	15:11	43	21:57
Ziel	0.20	0:47	3:54	2	0:04	32	0:12	18.50	1:28:57	4:48	7	15:15	43	22:07