



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**KIRST, Steffen**

Association: SV 90 Gräfenroda  
Dossard: 83

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 41:34**

Vitesse: 13.42 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 277)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 188)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:12

Place par catégorie: 5(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:13