



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

BASTIAN, Gabi

Association: DJK SC Vorra
Dossard: 352

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:29:54

Vitesse: 12.35 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	43:44	4:42	1	-	2	2:06	9.30	43:44	4:42	1	-	2	2:06
Runde	9.00	45:15	5:01	1	-	2	2:41	18.30	1:28:59	4:51	1	-	2	4:47
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:03	10	0:06	18.50	1:29:54	4:51	1	-	2	4:53