



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: GM Rensteiglaufverein
Dossard: 456

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:30:29

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 9(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 9.30 | 44:49 | 4:49 | 9 | 5:35 | 45 | 11:50 | 9.30 | 44:49 | 4:49 | 9 | 5:35 | 45 | 11:50 |
| Runde | 9.00 | 44:47 | 4:58 | 10 | 5:02 | 46 | 11:33 | 18.30 | 1:29:36 | 4:53 | 9 | 10:37 | 45 | 23:23 |
| Ziel | 0.20 | 0:53 | 4:24 | 11 | 0:16 | 64 | 0:18 | 18.50 | 1:30:29 | 4:53 | 9 | 10:48 | 45 | 23:39 |