



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: GM Rensteiglaufverein
Dossard: 456

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:30:29

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 9(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	44:49	4:49	9	5:35	45	11:50	9.30	44:49	4:49	9	5:35	45	11:50
Runde	9.00	44:47	4:58	10	5:02	46	11:33	18.30	1:29:36	4:53	9	10:37	45	23:23
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:30:29	4:53	9	10:48	45	23:39