



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

LOHRENGEL, Christian

Association: Elgersburg
Dossard: 413

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:30:33

Vitesse: 12.26 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	43:19	4:39	5	9:23	36	10:20	9.30	43:19	4:39	5	9:23	36	10:20
Runde	9.00	46:25	5:09	9	11:42	57	13:11	18.30	1:29:44	4:54	9	21:05	46	23:31
Ziel	0.20	0:49	4:04	6	0:12	44	0:14	18.50	1:30:33	4:53	9	21:16	46	23:43