



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Albrecht, Stefan

Association: SV Lauffeuer Fröttelstädt
Dossard: 498

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:32:11

Vitesse: 12.04 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 12(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12
Runde	9.00	46:07	5:07	12	6:22	54	12:53	18.30	1:31:18	4:59	12	12:19	50	25:05
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:32:11	4:58	12	12:30	50	25:21