



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

GERHARDT, Tom

Association: USC Freiburg
Dossard: 378

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:32:21

Vitesse: 11.69 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 7(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23	9.30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23
Runde	9.00	44:16	4:55	7	6:52	41	11:02	18.30	1:31:38	5:00	7	17:38	53	25:25
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:08	14	0:08	18.50	1:32:21	4:59	7	17:35	52	25:31