



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Exploitation détaillée

**GERHARDT, Tom**

Association: USC Freiburg  
Dossard: 378

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:32:21

Vitesse: 11.69 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 7(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard  |      | Place |       | Retard |       | Total |         | Total |        | Total |       | Place |       | Retard  |       | Place |       | Retard |       |      |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
|       | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.   | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm  | catg.   | catg. | Homm  | Homm  | catg.  | catg. | Homm |
| Runde | 9.30  | 47:22 | 5:05   | 10    | 10:46 | 70   | 14:23 | 9.30  | 47:22   | 5:05 | 10    | 10:46 | 70     | 14:23 | 9.30  | 47:22   | 5:05  | 10     | 10:46 | 70    | 14:23 | 9.30  | 47:22   | 5:05  | 10    | 10:46 | 70     | 14:23 |      |
| Runde | 9.00  | 44:16 | 4:55   | 7     | 6:52  | 41   | 11:02 | 18.30 | 1:31:38 | 5:00 | 7     | 17:38 | 53     | 25:25 | 18.30 | 1:31:38 | 5:00  | 7      | 17:38 | 53    | 25:25 | 18.30 | 1:31:38 | 5:00  | 7     | 17:38 | 53     | 25:25 |      |
| Ziel  | 0.20  | 0:43  | 3:34   | 3     | 0:08  | 14   | 0:08  | 18.50 | 1:32:21 | 4:59 | 7     | 17:35 | 52     | 25:31 | 18.50 | 1:32:21 | 4:59  | 7      | 17:35 | 52    | 25:31 | 18.50 | 1:32:21 | 4:59  | 7     | 17:35 | 52     | 25:31 |      |