



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

FREITAG, Annett

Association: Eisenacher Leichtathletikverein
Dossard: 374

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:32:27

Vitesse: 11.68 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 144)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01
Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	9.30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45	9.30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45	
Runde	9.00	47:12	5:14	2	1:57	4	4:38	18.30	1:31:35	5:00	2	2:36	4	7:23	
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:32:27	4:59	2	2:33	4	7:26	