



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**FREITAG, Annett**

Association: Eisenacher Leichtathletikverein  
Dossard: 374

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:32:27

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 144)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:01  
Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45	9.30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45
Runde	9.00	47:12	5:14	2	1:57	4	4:38	18.30	1:31:35	5:00	2	2:36	4	7:23
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:32:27	4:59	2	2:33	4	7:26