



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Exploitation détaillée

**Zeiger, Thomas**

Association: Arnstadt  
Dossard: 480

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:33

Vitesse: 11.67 km/h  
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 10(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15								9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15										
Runde	9.00	45:21	5:02	9	7:59	50	12:07								18.30	1:31:35	5:00	10	18:36	52	25:22										
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23								18.50	1:32:33	5:00	10	18:51	53	25:43										