



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Zeiger, Thomas

Association: Arnstadt
Dossard: 480

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:33

Vitesse: 11.67 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 10(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15	10	10:37	60	13:15	10	10:37	60	13:15
Runde	9.00	45:21	5:02	9	7:59	50	12:07	18.30	1:31:35	5:00	10	18:36	52	25:22	18.30	1:31:35	5:00	10	18:36	52	25:22	10	18:36	52	25:22	10	18:36	52	25:22
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18.50	1:32:33	5:00	10	18:51	53	25:43	18.50	1:32:33	5:00	10	18:51	53	25:43	10	18:51	53	25:43	10	18:51	53	25:43