



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

HENGELHAUPT, Thorsten

Association: VfB TORPEDO Ichtershausen
Dossard: 392

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:32:54

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50

Place par catégorie: 8(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	9.30	45:52	4:55	8	9:16	58	12:53	9.30	45:52	4:55	8	9:16	58	12:53
Runde	9.00	46:15	5:08	10	8:51	55	13:01	18.30	1:32:07	5:02	8	18:07	56	25:54
Ziel	0.20	0:47	3:54	6	0:12	32	0:12	18.50	1:32:54	5:01	8	18:08	55	26:04