



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

LUDERER, Mathias

Association: Hemmingen
Dossard: 414

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:33:07

Vitesse: 11.60 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Runde	9.30	46:17	4:58	10	12:21	62	13:18	9.30	46:17	4:58	10	12:21	62	13:18
Runde	9.00	45:57	5:06	8	11:14	52	12:43	18.30	1:32:14	5:02	10	23:35	57	26:01
Ziel	0.20	0:53	4:24	10	0:16	64	0:18	18.50	1:33:07	5:01	10	23:50	57	26:17