



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

Ebert, Christian

Association: Lauffreund.de
Dossard: 466

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:33:29

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 11(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:33	4:53	9	9:56	52	12:34	9.30	45:33	4:53	9	9:56	52	12:34
Runde	9.00	47:04	5:13	10	9:42	65	13:50	18.30	1:32:37	5:03	11	19:38	58	26:24
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:09	60	0:17	18.50	1:33:29	5:03	11	19:47	58	26:39