



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

**Krauss, Sebastian**

Association: GMRLV  
Dossard: 476

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:34:37

Vitesse: 11.41 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 65 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50  
Place par catégorie: 7(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	46:16	4:58	8	12:38	61	13:17	9.30	46:16	4:58	8	12:38	61	13:17
Runde	9.00	47:30	5:16	8	13:39	69	14:16	18.30	1:33:46	5:07	7	26:17	65	27:33
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:12	54	0:16	18.50	1:34:37	5:06	7	26:25	65	27:47