



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

SCHÄFER, Christoph

Association: 1. HCV
Dossard: 434

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:34:54

Vitesse: 11.38 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 12(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Runde	9.30	46:59	5:03	11	13:03	67	14:00	9.30	46:59	5:03	11	13:03	67	14:00
Runde	9.00	46:57	5:13	13	12:14	64	13:43	18.30	1:33:56	5:07	12	25:17	67	27:43
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:21	84	0:23	18.50	1:34:54	5:07	12	25:37	68	28:04