



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Exploitation détaillée

KUPFER, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 408

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:35:14

Vitesse: 11.34 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50
Place par catégorie: 15(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53	9.30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53
Runde	9.00	46:29	5:09	13	6:44	58	13:15	18.30	1:34:21	5:09	15	15:22	69	28:08
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:35:14	5:08	15	15:33	69	28:24